

Andedammens sol-politik.

Maj 2023

Vi følger anbefalingerne fra SST, kræftens bekæmpelse og ”skru ned for solen”.

Fra april til september anbefaler www.skrunedforsolen, at når UV indexet er 3 eller mere, så skal man beskytte sig i solen, og følge de fire sol råd: siesta, solhat, solcreme og sluk solariet.

I Danmark er det typisk fra april til september i tidsrummet mellem kl. 12.00-15.00.

Det er forældrenes ansvar at smøre deres barn/børn ind i mindst solfaktor 15 inden barnet/børnene møder ind i dagtilbud.

Brug rigeligt med solcreme og gerne smøre 2 gange inden I tager hjem fra om morgenen. I kan holde jer opdateret på SST-hjemmeside, kræftens bekæmpelses hjemmeside eller via Kræftens bekæmpelses APP

Sørge for at barnet/børnene har solhat, tøj der dækker kroppen med i dagtilbuddet. Børn der sveder eller har der har badet skal genindsmøres i dagtilbuddet.

Det vil sige:

Det er forældrenes ansvar:

- At barnet er smurt med solcreme hjemmefra i mindst faktor 15. Der skal bruges rigeligt med solcreme, smør gerne 2 gange således at det sikres at hele kroppen bliver smurt ind
- At barnet har tøj på, der dækker overkrop, overarme og lår. Løst- siddende tøj af tætvævet stof giver den bedste beskyttelse.
- At barnet har en ”bøllehat” eller en kasket med, med navn i.

Børnehuset Andedammens ansvar:

- Børn der bader, sover eller har svedt meget bliver eftersmurt med solcreme
- Børn der er i særlig risikogruppe, hud/hårfarve, eksem eller andet vil blive smurt med solcreme til middag
- Vi opfordrer børnene til at lege i skyggen, specielt i mellem 12.00-15.00. Vi gør vores yderste for, at børnene beholder solhat eller kasket på